CLAUDIA bebê

ívio para as
LERGIAS RESPIRATÓRIAS
pesar do clima
uco do planeta)

SPECIAL
Meninos x meninas
s diferenças no cérebro, nas emoções,
s habilidades. Como estimular
máximo o potencial de cada um

OBESIDADE NA GRAVIDEZ
OS PERIGOS, A TABELA DE AVALIAÇÃO E O JEITO MAIS SAUDÁVEL DE CONTROLAR O PESO

Brincar
dizer
u te amo
na psicóloga
rante

Maneiras tranqüilas de TIRAR AS FRALDAS sem traumas para o bebê (e para você!)

4 MOMENTOS CRÍTICOS DA CHEGADA DO BEBÊ
éias para driblar
imprevistos, o cansaço
as mudanças na rotina

BELEZA PURA
Seleção de produtos com ativos naturais que vão fazer maravilhas pelo seu corpo, seu rosto, seu cabelo

Edição 547B R$ 8,90

Grávida gordinha, magra, alta, baixinha...
TODAS NA ÚLTIMA MODA

balcão do bebê

DANAE STEPHAN

1 **Sopeira Baby Movv**, na BB Trends, R$ 99,86. Os pezinhos antidemapantes evitam desastres 2 **Brinquedo para banheira Mimi Loves Fish**, da K's Kids, na Eco Baby, R$ 33. Ninguém vai querer sair do banho 3 **Bloqueador Solar Photoplus Baby FPS 30**, da Dermatus, R$ 32. Contém filtros que protegem contra 91,8% dos raios UVA 4 **Soggs**, na BB Trends, R$ 120,13. Imita caixa de ovos e vem com seis pares de meinhas coloridas 5 **Kit Higiene Oval**, da Safety 1st, na Eco Baby, R$ 24,70. Inclui dois massageadores de gengiva e uma escova para os primeiros dentinhos 6 **Polvo musical**, da Lamaze, R$ 117. Cada tentáculo toca uma nota diferente 7 **Garrafa hermética Hydrix**, na Best Baby, R$ 51,30. Para transportar sucos e leite na temperatura certa 8 **Kit de talheres First Years**, na Vila Sátl, R$ 35. Fácil de levar nos passeios e viagens 9 **Porta-babador e babador descartável**, da Reserva Pessoal, respectivamente R$ 39 e R$ 17 o kit com 20 babadores. Práticos e fáceis de levar para todo lugar 10 **Conga Baby**, R$ 27,90. Com estampas e modelos exclusivos para meninos e meninas 11 **Mala de maternidade La Mariquita** para Giovanna Moretto, R$ 287. Vem com trocador e divisões internas inteligentes 12 **Protetor de pescoço**, da PUC, R$ 68. Para usar quando o bebê está na cadeirinha do carro ou no bebê-conforto

FOTOS KICO RUBIO PRODUÇÃO SABRINA MARANTE PREÇOS PESQUISADOS EM MARÇO DE 2007. SUJEITOS A ALTERAÇÃO. COMPRAS NA LOJA ANTES DE COMPRAR

Carinha de ANJO

O rosto do bebê também merece atenção. Deslize os polegares do centro da testa em direção às têmporas, mas sem pressionar, apenas acariciando. Em seguida, posicione os polegares nas laterais do nariz e deslize-os pelas bochechas da criança, em diagonal. Por último, passe os dedos de leve nas sobrancelhas dela simultânea ou alternadamente. "Além de relaxar, esse movimento tem efeito descongestionante", afirma Adriana.

Compressas QUENTINHAS

Depois da massagem, uma compressa de lavanda ou camomila relaxa de vez. Ela pode ser feita com uma toalha de mão ou toalha-fralda umedecida em chá de camomila ou na água com óleo de lavanda que foi usada no banho. Aplique na barriga ou nas costas, retirando quando começar a esfriar. "É excelente para aliviar cólicas e acalmar", afirma Marjorie. O ideal é fazer as compressas à noite, pouco antes de colocar seu filho na cama. Certifique-se de que não haja nenhuma corrente de ar no local.

Entrando no RITMO

Se tiver tempo e sentir que o bebê está curtindo a brincadeira, inclua um exercício musical no ritual. Coloque uma música calma para tocar e apóie a cabeça do pequeno sobre seu peito para que ele perceba suas pulsações. Acompanhe as batidas da música com tapinhas suaves nas costas dele e cante junto, sem medo de desafinar. "O importante é que seja a voz de quem ele ama", diz a musicista Isadora Canto, criadora do projeto Acalanto, de vivência musical para gestantes, em São Paulo.

Toque FINAL

Encerre o ritual espalhando um creme hidratante leve ou um talco cremoso para deixar a pele sequinha e perfumada. Não esqueça o creme preventivo contra assaduras e aproveite que ele vai estar molinho, molinho, para aparar as unhas de pés e mãos.

DIVERTIDOS 1 **Termômetro digital Baby Moov**, na BB Trends, R$ 147,27 2 **Sabonete de laranja**, Ducha, R$ 7 3 **Esponja natural**, Kenboo, a partir de R$ 29 4 **Tesourinha de unha**, Cure, na Alô Bebê, R$ 10,50 5 **Sabonetes glicerinados**, Doux, R$ 27 6 **Esponjas**, Calypso Baby, R$ 3,80 o jogo com duas unidades 7 **Esponja sonora**, Munchkin, na Eco Baby, R$ 49,40 8 **CD *Vida de Bebê***, na BB Trends, R$ 28 9 **CD *DreamLand***, da Putumayo, na Imaginart Empório Lúdico, R$ 40 10 **CD *Meu Nenêm***, da Palavra