

CARAS

www.caras.com.br - R\$ 7,90

JACKELINE PETKOVIC: PRIMEIRA ENTREVISTA APÓS O ACIDENTE QUE SOFREU COM O FILHO



EXCLUSIVO

O CASAMENTO TURCO DE DANIELA ESCOBAR

ISSN 0104396X



COLEÇÃO UTENSÍLIOS DO CHEF E SEUS CONVIDADOS

CARAS traz 39 itens exclusivos, que vão transformar sua cozinha em um verdadeiro centro gourmet. Nesta edição, você recebe GRÁTIS a 36ª peça: uma Tesoura. Na próxima edição, você recebe GRÁTIS a 37ª peça: uma Toalha de Copa. Os chefs Erick Jacquin, Carla Pernambuco e Emmanuel Bassolei doaram seus cachês a uma instituição de caridade.

TRAMONTINA

Presente Tramontina exclusivo para bancas e supermercados. Imagens meramente ilustrativas.

Patrocínio:

Petybon

Presente 2011-2012

Chef

TRAMONTINA
STAINLESS BRAZIL

GRÁTIS
TESOURA



ansioso para jogar e levar este prêmio para casa”, alardeava o ator para o colega **Daniel Erthal** (26), igualmente entusiasmado. “Eu adoro jogar e estou com muitas expectativas para a disputa oficial. Mas, antes, quero treinar com esses companheiros e tirar o máximo de proveito dos ensinamentos de Kyrnair”, contou o Diego da novela *Bela, a Feia*, da Record.

O treinamento foi personalizado e dividiu as estrelas em grupos e em duplas, levando em consideração os diferentes estágios de cada um dos jogadores, que praticaram saques, devoluções, voleios, entre outras técnicas. O treinador garante, porém, que todos os famosos têm o mesmo potencial na disputa. “Fizemos um trabalho que respeitou o nível técnico de todos. Eles passaram por várias etapas de um jogo, coisa que raramente vivem em quadra, já que, até então, jogavam apenas como lazer”, explicou Kyrnair.

