

# pais & filhos

COM REPORTAGEM DA **Parents**



## Abaixo a culpa!

Calma, você não precisa se martirizar por perder a paciência ou deixar seu filho comer doces

## SAÚDE DE MENINO

Um guia sobre as doenças típicas do sexo masculino

DEIXA COM ELE!  
7 pais vestem seus filhos sem ajuda da mãe. Veja no que deu!

# Como pensa o pai

OS VALORES QUE ELES ACHAM MAIS IMPORTANTES POR ANTONIO PINTO, EDGARD SCANDURRA, RODRIGO FARO...



E MAIS: O QUE ELE ODEIA NA GRÁVIDA: OS ENJOOS, AS IRRITAÇÕES IMPREVISÍVEIS...

# gêmeos

por **MAJOY ANTABI**,  
mãe de raica e dos trigêmeos henri, maia e laila

FALE COM ELA: MAJOY.COLUNISTA@REVISTAPAISEFILHOS.COM.BR



**MAJOY ANTABI**

cuida da casa, do marido e ainda administra o Portal Múltiplas, que ajuda mães de gêmeos. Motorista nas horas vagas e cozinheira por hobby, ainda arruma tempo para ser voluntária de uma ONG.

## Mães múltiplas

AS MÃES DE GÊMEOS SOLTEIRAS TÊM QUE ACHAR UM MEIO DE MANTER O EQUILÍBRIO E A SANIDADE

**E**sta semana tenho pensando em muitas de minhas amigas que são mães de múltiplas e separadas. Marcelo (meu marido) já voltou a morar e trabalhar no Brasil e decidimos que eu ficaria com as crianças na Colômbia até acabar o ano letivo. Então é por isso que, há 45 dias, sou praticamente uma mãe solteira.

Todas as tarefas parecem intermináveis. Levantar e buscar em festas, dentista, pediatra, que também sempre foram meus papéis em nossa rotina, tomaram-se um fardo enorme. Os beijos de boa noite se estendem para histórias intermináveis que acabam me fazendo adormecer na cama de algum deles! A hora do jantar parece a bolsa de valores na hora do rush, sem contar os finais de semana, e aquelas votações sem fim para ver qual a programação que eu conseguirei fazer SOZINHA com os quatro!

Ufa, não é mole não! Na verdade, estou sentindo muito mais a exaustão psicológica do que física. O simples fato de saber que meu marido não está aqui para compartilhar comigo tudo isso me tira do eixo.

As crianças estão más manhosas e querendo chamar mais a minha atenção do que nunca! E quando o Marcelo vem nos visitar, ele é o **pai** legal que deixa as filhas fazerem tudo, enquanto eu sou sempre a mãe chata! Isso nos faz voltar para minhas amigas... E pensar em como elas fazem e lidam com tudo isso, pois em alguns dias eu terei meu marido de volta.

CONVERSANDO COM A PATRICIA, A JULIANA, A FERNANDA, A ELISA E MUITAS OUTRAS, CHEGUEI À CONCLUSÃO QUE CADA UMA DELAS TEM A SUA FÓRMULA PARA MANTER O BIXO! UMAS FAZEM A GUARDA COMPARTILHADA, OUTRAS DEIXAM AS CRIANÇAS CADA SEMANA NA CASA DE UM DOS PAIS, OUTRAS REVEZAM APENAS NOS FINAIS DE SEMANA, APRENDI TAMBÉM QUE EXISTEM VÁRIOS MODOS DE ELIMINAR O ESTRESSE! A ELISA, POR EXEMPLO, FAZ AULAS DE BOXE E A JU SAI UMA VEZ POR SEMANA COM SEU GRUPO DE AMIGAS.

A Fe resolveu que os dois têm que participar o tempo todo e, por isso, ela faz reuniões com o **pai** das crianças pelo Skype e depois conversam juntos com as crianças pelo computador. Já a Paty sai para comer uma pizza com o ex e os filhos, religiosamente todo domingo.

E a Elisa me ensinou que a gente pode estar padre, ter tido um péssimo dia de trabalho, querer chegar em casa e não fazer nada, mas que, mesmo assim, temos que dar atenção e carinho para as crianças, aliviar as tarefas, conversar e, aí sim, entramos em nosso mundo.

E todas elas têm razão. Se não estivermos equilibradas, com esse tanto de filhos, literalmente, a casa cai! Não é fácil, não... Respire fundo, encontre o seu equilíbrio, unidas venceremos! E viva a tecnologia: já marquei minhas reuniões pelo Skype, chego de ser a mãe chata!

## DECORAÇÃO



### DESIGN SUSTENTÁVEL PARA OS PEQUENOS

A João Bird acaba de lançar uma linha exclusivamente para os bebês, com móveis arredondados feitos de materiais reaproveitados e sustentáveis.

CONJUNTO DE MÓVEIS JOÃO BIRD, R\$1480. TEL.: (21) 2240-6363. WWW.BIRDDSIGN.COM.BR



### BOLINHA ILUMINADA

Essa luminária possui esferas de luz que podem ser removidas da base e continuam iluminadas por até 30 minutos. E ainda é possível selecionar a cor preferida. E sem crise, é superseguro!

LUMINÁRIA GLO, BRENDS, PREÇO SOB CONSULTA. TEL.: (11) 2354-1496. WWW.BRENDS.COM.BR

## ERRATA



No encarte de decoração da edição de julho, não ficou claro que o Banheiro Público Feminino e o Banheiro Público Masculino eram dois ambientes diferentes da Casa Car, evento que aconteceu em São Paulo entre maio e julho. Ambas foram feitas pela arquiteta **Leandra Furlim**.

no iPad  
Leia o encarte da Casa Car